

LÄBI MÄNGU KOOLI

Maili Liinev
KSG Lapsevanem
MTÜ Hooling



Kooliga kohanemine: uus eluviis.

- Iga pere kogeb muutust omamoodi; kogu pere kohaneb
- Tule lapsevanemana kooli avatult ja rõõmuga- laps võtab Sinu suhtumisest eeskuj
- Analüüsi vanemana oma tundeid, eelarvamusi ja kogemusi kooliga- Sinu lapsel on oma koolitee ja koolikogemus, ole talle toeks
- Lapse jaoks suur rõõm, iseseisvus ja uue kogemine
- Lapse ootused ja pinge – turvatunne ja toetus perelt
- Vanemate hoiakud ja koostöövalmidus
- Kohanemine: uued nõudmised, inimesed

- Ootus-elevus-väsimum
- Valmisolek muutusteks, lapse toetuseks
- Esimene aasta: suhtumine kooli ja koolirõõm
- Uus algus, uued suhted, uued asjad (uus telefon)

- Huviringid ja trennid:
tasakaal ja võimetekohasus

- Tähistage kooli algust 😊

Õppimine: mis see veel on?!

- Mida laps koolis päriselt õpib?
- Õppimine on lapse uus töö ja kohustus
- Laps ei tea ise, mis tähendab „pane kott kokku“ ja „õpi ära“
- Kindel ajakava
- Lapsevanem toetab

ÕPPIMA ÕPPIMIST

- Enne puhkan ja siis õpin
- Kindel aeg õppimiseks/arvutiajaks

Kindel ajakava annab lapsele turvatunde ja õpetab ise vastutama.








7.00 - 8.00	ÄRATUS
8.00 - 9.00	MULTIKAD, HOMMIKUSÖÖK
9.00 - 10.30	PUHKUS ARVUTI (30 MIN) SPORT ÕUES
10.30 - 11.00	VALMISTUMINE KOOLIKS SÖÖK RIIDED
11.00 - 11.45	KOOLI MINEK
12.00 - 17.00	KOOL / TALUTUSKÄIK
17.00 - 18.00	VABA AEG ARVUTI (30 MIN) SPORT ÕUES
18.00 - 19.00	ÕPPIMINE
19.00 - 20.30	VABA AEG, ÕHTU- TELEKAS SÖÖK ÕUES
20.30 - 21.00	PESEMINE UNEJUTT RAAMATUAEG
21.30	UNI JA ILUSAD UNENÄOD

18.00 - 19.00	ÕPPIMINE
*	PÄEVIK
*	KODUSED TÖÖD
*	ASJAD KOTTI
*	RIIDED VALMIS

Pere ühine kalender aitab aega planeerida.

KELL	ESMASP	TEISIP	KOLMAP	NELJAP	REEDE
8.00	MIRJAM LASTEPEEDA	MIRJAM LASTEPEEDA	MIRJAM LASTEPEEDA	MIRJAM LASTEPEEDA	MIRJAM LASTEPEEDA
11.45	LENNART KOO LI	LENNART KOO LI	LENNART KOO LI	LENNART KOO LI	LENNART KOO LI
			<u>10 EMME JOOGA</u>		
	16-16.45 LENNART KITARR		15.30 LENNART KOO LIST	15.45 LENNART KOO LIST	15.45 LENNART KOO LIST
.45	LENNART KOO LIST 15.45	16.40 LENNART KOO LIST			
.40	MIRJAM LASTEPEEDA				MIRJAM LASTEPEEDA
.00	MIRJAM LOGOPEED	MIRJAM LASTEPEEDA	EMME INGLISE KEEL	MIRJAM LASTEPEEDA	
.15		MIRJAM LASTEPEEDA	12-12.30 EMME SHOUT	MIRJAM LASTEPEEDA	
.30			MIRJAM LASTEPEEDA		

* KOOLIVORM !!!

- VĒSI 
- TELEFON (HÄÄL MAAS) 
- VŌTMED  ◦ KÄEKELL
- SŌÖK  ◦ HAMBAD
- KOOLIKOTT 
- UKS LUKKU 
- RŌÖM KAASA 
- KELL KÄ'E PEALE



Kuidas õpetada laps õppima?!

- Õppimine peaks olema meeldiv tegevus, kus laps saab ka kogeda pingutust

PINGUTUS JA LÕDVESTUS

- Enamus lapsi vajab esimestel kuudel õppimisel abi
- Paljud lapsed vajavad koos õppimist pikema aja vältel
- Toeta lapse enesehinnangut ja tunnusta teda.

- Elu õppimine: väärtused, grupis käitumine, enesetundmine, suhestumine maailmaga.



Lapsega koos õppimine

- Esmavajadused on täidetud
- Segajate vältimine
- Kindel õppimise koht ja kindel plaan
- Laps juhiv tegevust, lapsevanem on lapse kõrval ja aitab eelkõige organiseerida, planeerida ja õppida õppimist
- Lapsevanema rolliks on luua keskkond õppimiseks
- On väga hea, kui koolis õpitud saaks kohe ka elus praktiseerida: arutada poes, lugeda silte ja juhiseid

Et lapsel oleks koolis hea... ☺

- Ole ise oma meeltes avatud ja positiivne
- Rutiin ja kindel rütm aitab lapsel paremini kohaneda
- Aita lapsel oma asju õhtul kooliks valmis panna;
- Aita lapsel leida sõpru ja olla kõigiga sõbralik ja salliv (sotsiaalsed oskused)
- Anna lapsele aega kohaneda, kuula alati oma last, peegelda tema tundeid ja ole tema jaoks olemas



Lugemisoskuse arendamine



- Lugemisoskus on koolis väga oluline: võime mõista loetut
- Laste lugemisoskus on esimeses klassis väga erinev ja iga laps jõuab lugemise juurde omal moel
- Hea lugeja usub, et ta on hea lugeja.
- Harjuta koos kooli algusega sisse igapäevane lugemine
- Lugemine areneb kõige paremini läbi rõõmu ja huvi!
- Otsi vajadusel abi: oma õpetaja, tugispetsialist, www.hooling.ee (lugemisnõustmine, eripedagoog)

Mida vajab aju?

- TASAKAALU: kool, sõbrad, õues, arvuti, lugemine jne
- Piiratud aeg arvutis: konkreetsed kokkulepped
- Vesi (karastusjookides on lapse jaoks liiga palju suhkrut!!!). Koolis võiks olla kaasas veepudel
- Stabiilne veresuhkrutase (magus saiake ja kumm versus puuvili ja pähklid)
- Hapnik (füüsiline tegevus, värskel õhk)
- Mitmekülgne info ja meeldivad emotsioonid
- Piisav uni: vähemalt 9-10 tundi ööund
- (kindel magamamineku aeg)

- Puhkust ja vaheldust



Loo õpetajaga hea suhe.

- Leia kontakt oma õpetajaga ja loo temaga usaldussuhe. Ole positiivne ja koostöövalmis.
- Püüa mõista, kui kool ei vasta Sinu ootustele: ole koostöine ja valmis asju arutama.
- Räägi probleemist õpetajaga; püüa mitte kohe reageerida: rahune, võta aega ja siis otsi kontakti.



Hoia häid suhteid

Hea kogemus:

- ✓ vanemate ühine list suhtlemiseks ja kontaktide loomiseks (õpetaja on kaasatud)
- ✓ Ühised kohtumised Kadrioru mänguväljakul
- ✓ Probleemidest rääkimine, laste toetamine
- ✓ Tundides osalemine ja õpetajaga koostöö
- ✓ Aasta-alguse ja
lõpupiknik Kadriorus



Aitäh kuulamast!

ILUSAT ESIMEST KOOLIAASTAT KOGU PERELE!

KONTAKT

Maili Liinev

www.hooling.ee

(leiad meid ka Facebookist 😊)

