

Koolilõuna menüü 06-10.05

OÜ Orfeum

Esmaspäev 06.05	Põhikool III	Gümnaasium
Hakkliha-paprikakaste (hakkliha,paprika, hapukoor,nisujahu ,ma)	100g	110g
Kana-köögiviljahautis (porgand,porru,paprika,kana, basiilik, hernes)	120g	130g
Pasta, tatar, hautatud köögiviljad, riis	180g	200g
Porgandisalat	75g	75g
Kapsas, redis, salatikaste, seemned	75g	75g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatode (keefir R2,5%), vesi sidruniga	200g	250g
Õuna-amps	120g	150g
Kaalika-porgandihautis hernestega (porgand,kaalikas,rapsiõli, nisujahu)	120g	130g

Teisipäev 07.05	Põhikool III	Gümnaasium
Krõbeda kattega ahjukala (<i>kala, nisujahu</i> ,taimne rasv,ma), jogurt-kurgiikaste (<i>maitsestatamata jogurt,keefir</i> ,kurk,ma)	70g/50g	70g/50g
Hautatud sealihaga seene-hapukoore kastmes (sealiha,šampinjon,porgand, sibul, rapsiõli, nisujahu,hapukoor R20% ,ma)	120g	140g
Kartulipüree, riis, tatar, läätsed	180g	200g
Peedisalat	75g	75g
Hiinakapsas, porgand, seemned, salatikaste	75g	75g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatode(piim R2,5%), tee	200g	250g
Peedi-läätsehautis (peet, porgand,sibul, läätsed,ma)	120g	130g

Kolmapäev 08.05	Põhikool III	Gümnaasium
Veisehakklihakaste ürtidega (veisehakkliha,ürdid, hapukoor R20% , nisujahu , sibul,ma)	110g	120g
Mulgikapsad sealihaga (kapsas, odrakruubid ,sealiha,rapsiõli,ma)	130g	145g
Riis ,tatar ,odrakruubipuder, kartul	180g	200g
Kapsa- paprikasalat	75g	75g
Porgand, kaalikas, salatikaste, seemned	75g	75g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatode(maitsestatamata jogurt R2,5%), vesi	200g	250g
Odrakruubipuder seente ja sibulaga (odrakruubid , sibul, šampinjon,rapsiõli)	300g	320g

Neljapäev 09.05	Põhikool III	Gümnaasium
Kana-pastasupp (kartul, pasta ,porgand,sibul,kana,rapsiõli, ma)	320g	350g
Tomatine kanasupp (kana,kartul,paprika,porru,uba,tomat,ma)	320g	360g
Värskekapsasupp hakklihaga (kapsas,porgand,kartul,juurseller,sibul,rapsiõli,hakkliha)	300g	320g
Mahlatarretis (mahl, zelatiin,suhkur) vahukoorega (koor R33%,suhkur)	150g/20g	160g/20g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatode(piim R2,5%)	200g	-
Pirn	120g	150g
Köögiviljapüreesupp hernestega (rapsiõli,köögiviljad,hernes,kartul,ma)	330g	350g

Reede 10.05	Põhikool III	Gümnaasium
Ühepajatoit hakklihaga (kartul,kapsas,porgand,kaalikas,hakkliha,ma)	310g	330g
Kala- köögiviljakaste (kala,köögiviljad, nisujahu, hapukoor R20% , sibul,rapsiõli , ma)	110g	115g
Riis, odrakruubipuder, riis köögiviljadega, hirss	180g	200g
Hiinakapsasalat marjadega	75g	75g
Porgand, idud, seemned, salatikaste	75g	75g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatode(keefir R2,5%), vesi marjadega	200g	250g
Apelsiniamps	120g	150g
Köögiviljabolognese läätsedega (paprika,sibul,ketsup,läätsed,rapsiõli,ma)	100g	120g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .
PRIA piimatooted 1-9 klassile.