

Koolilõuna menüü 06.10.05

OÜ Orfeum

Esmaspäev 06.05	Põhikool I	Põhikool II
Hakkliha-paprikakaste (hakkliha,paprika, hapukoor,nisujahu ,ma)	80g	90g
Kana-köögiviljahautis (porgand,porru,paprika,kana, basiilik, hernes)	100g	110g
Pasta, tatar, hautatud köögiviljad, riis	160g	170g
Porgandisalat	50g	60g
Kapsas*, redis*, salatikaste, seemned	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatode (keefir R2,5%), vesi sidruniga	200g	200g
Õuna-amps*	80g	100g
Kaalika-porgandihautis hernestega (porgand,kaalikas,rapsiõli, nisujahu)	100g	110g

Teisipäev 07.05	Põhikool I	Põhikool II
Krõbeda kattega ahjukala (<i>kala, nisujahu</i> ,taimne rasv,ma), jogurt-kurgiikaste (<i>maitsestamata jogurt,keefir</i> ,kurk,ma)	50g/40g	60g/40g
Hautatud sealiha seene-hapukoore kastmes (sealiha,šampinjon,porgand, sibul, rapsiõli, nisujahu,hapukoor R20% ,ma)	100g	110g
Kartulipüree, riis, tatar, läätsed	160g	170g
Peedisalat	50g	60g
Hiinakapsas*, porgand*, seemned, salatikaste	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatode(piim R2,5%), tee	200g	200g
Peedi-läätsehautis (peet, porgand,sibul, läätsed,ma)	100g	110g

Kolmapäev 08.05	Põhikool I	Põhikool II
Veisehakklihakaste ürtidega (veisehakkliha,ürdid, hapukoor R20% , nisujahu , sibul,ma)	90g	100g
Mulgikapsad sealihaga (kapsas, odrakruubid ,sealiha,rapsiõli,ma)	100g	120g
Riis ,tatar ,odrakruubipuder, kartul	160g	170g
Kapsa- paprikasalat	50g	60g
Porgand*, kaalikas*, salatikaste, seemned	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatode(maitsestamata jogurt R2,5%), vesi	200g	200g
Odrakruubipuder seente ja sibulaga (odrakruubid , sibul, šampinjon,rapsiõli)	260g	280g

Neljapäev 09.05	Põhikool I	Põhikool II
Kana-pastasupp (kartul, pasta ,porgand,sibul,kana,rapsiõli, ma)	280g	300g
Tomatine kanasupp (kana,kartul,paprika,porru,uba,tomat,ma)	280g	300g
Värskekapsasupp hakklihaga (kapsas,porgand,kartul,juurseller,sibul,rapsiõli,hakkliha)	260g	280g
Mahlatarretis (mahl, zelatiin,suhkur) vahukoorega (koor R33%,suhkur)	120g/15g	140g/15g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatode(piim R2,5%)	200g	200g
Pirn*	80g	100g
Köögiviljapüreesupp hernestega (rapsiõli,köögiviljil,hernes,kartul,ma)	300g	310g

Reede 10.05	Põhikool I	Põhikool II
Ühepajatoit hakklihaga (kartul,kapsas,porgand,kaalikas,hakkliha,ma)	260g	280g
Kala- köögiviljakaste (kala,köögiviljad, nisujahu, hapukoor R20% , sibul,rapsiõli , ma)	90g	100g
Riis, odrakruubipuder, riis köögiviljadega, hirss	160g	170g
Hiinakapsasalat marjadega	50g	60g
Porgand, idud, seemned, salatikaste	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatode(keefir R2,5%), vesi marjadega	200g	200g
Apelsiniamps	80g	100g
Köögiviljabolognese läätsedega (paprika,sibul,ketsup,läätsed,rapsiõli,ma)	80g	90g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooted 1-9 klassile.